

Mijn belangrijkste bronnen van werkplezier

Op onderstaande link vind je de uitleg van de 7 bronnen van werkplezier (arbeidsvreugde): <https://www.arbeidsvreugde.nl/nl/bibliotheek/publicaties/uitleg-van-de-zeven-bronnen-van-arbeidsvreugde/>

Kies de voor jou 3 belangrijkste bronnen (in gunstige – neutrale omstandigheid) en vul onderstaande in. Daar waar een cijfersverschil zit tussen nu en toekomst ligt een actie om je werkplezier te vergroten. Daar waar de cijfers gelijk zijn ligt een actie in hoe dit zo te houden.

Werkplezier 1:

In welke mate **ervaar** ik de bron in mijn werk **nu**?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Hoe groot is het **belang** van deze bron voor mij, **nu** en in de **toekomst**?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Toelichting:

Werkplezier 2:

In welke mate **ervaar** ik de bron in mijn werk **nu**?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Hoe groot is het **belang** van deze bron voor mij, **nu** en in de **toekomst**?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Toelichting:

Werkplezier 3:

In welke mate **ervaar** ik de bron in mijn werk **nu**?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Hoe groot is het **belang** van deze bron voor mij, **nu** en in de **toekomst**?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Toelichting:
